«Einfach mal weg!»

Yoga Wochenende auf dem Kronberg

20. - 21. April 2024

«Einfach mal weg!»

Ein kurze Auszeit für dich selbst. Deinem Alltag entfliehen und wieder Energie tanken.

Zeit für Entspannung mit Yoga mitten in der wunderschönen Natur auf dem Kronberg und einem atemberaubenden Blick.

Einfach die Bergstille geniessen.

Um in Balance zu bleiben, brauchst du manchmal eine Auszeit nur für DICH.

Momente in der Bewegung und in der Ruhe an einem magischen Ort auf 1663m ü. M.,

ein krönendes Erlebnis.

Kein Autolärm, keine Strassen. In der Luft liegen Gedanken der Ruhe und Gelassenheit.

Geniesse einen wunderschönen Aufenthalt auf dem Kronberg und unvergleichliche

Sonnenuntergänge in ruhiger Atmosphäre.

Kursleitung

Alexandra Schilken

Sie ist diplomierte Yogalehrerin in verschiedenen Stilen (Hatha Yoga, Intensive Yoga, Hot Yoga, Hormon Yoga, Inside Flow Yoga). Mitglied im Schweizer Yogaverband und im Yoga Alliance Verband. Sie ist ausgebildete Personal Yoga Trainerin und Yogatherapeutin.

www.niamaste.ch

Es sind keine Yogakenntnisse erforderlich. Matten sind vorhanden. Die Teilnehmerzahl ist auf 10 Personen beschränkt.

Programm

Ankunftstag Samstag

Individuelle Anreise

16:30 – 18:00 Yoga

18:30 Uhr Abendessen 3-Gang Menü

Abreisetag Sonntag

07:30 – 09:00 Uhr Good Morning Yoga

Anschliessend gemeinsames Frühstück

Zimmerfreigabe & individuelle Abreise

«Einfach mal weg!»

Yoga Wochenende auf dem Kronberg

20. - 21. April 2024

Preise
4 Doppelzimmer
CHF 185.00 pro Person im Doppelzimmer
CHF 195.00 pro Person als Einzelbelegung im Doppelzimmer

Betten im Lager
CHF 165.00 pro Person im Lager

(1 Dusche und Toiletten nicht im Zimmer)

Kurtaxe CHF 2.50 pro Person und Nacht

Preise/Leistungen:
- Übernachtung
- Frühstück und 3 Gang Menü zum Abendessen
- Yogastunden

Alle Arrangements exklusive Getränke.

Optional Luftseilbahn Berg- und Talfahrt CHF 25.00 / Halbtax CHF 19.00
Optional Luftseilbahn Bergfahrt CHF 20.00 / Halbtax CHF 14.00

Anmeldung und Infos

– Versicherung ist Sache der TeilnehmerInnen
– **Reservation bitte direkt unter info@niamaste.ch / www.niamaste.ch**

+41 (0)76 553 57 58. Nach Eingang der Zahlung ist die Anmeldung definitiv.

Stornierungsbedingungen

Die anderen Teilnehmer und ich sind dir dankbar, wenn du eine allfällige Stornierung möglichst frühzeitig und schriftlich mitteilst.

Bei Stornierung des Weekends werden berechnet:

- 60 Tage vor Anreise: 50% des Gesamttotals
- 30-1 Tage vor Anreise: 80% des Gesamttotals