

„Yoga Retreat im Schwarzwald“

24. – 26. September 2027 · Badenweiler

Gönn dir eine wohltuende Auszeit im Herzen des Schwarzwaldes. Umgeben von sanften Hügeln, dichten Wäldern und der besonderen Ruhe des Kurortes Badenweiler erwartet dich ein Wochenende voller Entspannung, Bewegung und bewusster Zeit für dich selbst.

Dieses Retreat verbindet Yoga, Natur und Erholung zu einer harmonischen Auszeit vom Alltag. In einer kleinen Gruppe bleibt genügend Raum für persönliche Begegnungen, Ruhe und individuelles Wohlbefinden.



Badenweiler – Erholung mit besonderem Flair

Das idyllische Badenweiler zählt zu den schönsten Kurorten im südlichen Schwarzwald. Die charmanten Gassen, gepflegten Parkanlagen und die herrliche Aussicht auf die umliegenden Weinberge und Berge schaffen eine Atmosphäre, die zum Entschleunigen einlädt.

Direkt vor der Tür laden zahlreiche Spazier- und Wanderwege dazu ein, die Natur des Schwarzwaldes zu entdecken. Die klare Luft, die farbenfrohe Landschaft im Spätsommer und die besondere Ruhe dieser Region machen Badenweiler zu einem idealen Ort für ein Yoga-Wochenende.



Wohnen im Hotel Yoga Jasmin

Unser Retreat findet im liebevoll geführten Hotel Yoga Jasmin statt.

Das Haus bietet eine warme, persönliche Atmosphäre und ist ein wunderbarer Rückzugsort für alle, die Erholung suchen. Die ruhige Lage, die gemütlichen Zimmer und die herzliche Gastfreundschaft schaffen den perfekten Rahmen für ein entspanntes Wochenende.

Weitere Informationen zum Hotel findest du hier:
Hotel Yoga Jasmin www.hotelyogajasmin.de

Zimmer bitte direkt im Hotel reservieren.
info@hotelyogajasmin.de / +49 7632 8110

215 € pro Person

„Yoga Retreat im Schwarzwald“

24. – 26. September 2027 · Badenweiler

Entspannung in der Cassiopeia Therme

Ein besonderes Highlight des Retreats ist der inkludierte Eintritt in die wunderschöne Cassiopeia Therme.

Die Therme ist bekannt für ihr wohltuendes Thermalwasser, ihre stilvolle Architektur und ihre entspannte Atmosphäre. Verschiedene Innen- und Außenbecken, Ruhezonen und Saunabereiche laden dazu ein, die Seele baumeln zu lassen und neue Energie zu tanken.

Nach einer Yogaeinheit gibt es kaum etwas Schöneres, als im warmen Wasser zu entspannen und den Blick auf die Schwarzwaldlandschaft schweifen zu lassen.

Retreat-Paket

- ✨ 2 Übernachtungen
- ✨ 2 Abendessen
- ✨ 4 Yogastunden
- ✨ 1 Eintritt in die Cassiopeia Therme

215.00 € pro Person für die Übernachtung/Abendessen exklusive Kurtaxe

180.00 CHF pro Person für die Yogastunden

„Yoga Retreat im Schwarzwald“

24. – 26. September 2027 · Badenweiler



Yoga mit Alexandra Schilken

Dieses Wochenende ist eine Einladung, wieder mehr bei dir selbst anzukommen.

Die Yoga-Praxis ist achtsam, ruhig und für verschiedene Erfahrungsstufen geeignet. Im Mittelpunkt stehen bewusste Bewegung, Atemwahrnehmung, Entspannung und das liebevolle Wahrnehmen des eigenen Körpers.

Mit kleinen Auszeiten, Momenten der Stille und viel Raum zum Durchatmen entsteht ein Wochenende, das Körper und Geist gleichermaßen nährt.

Yoga-Programm

Freitag

17:30 – 18:30 Uhr Yoga

Samstag

07:30 – 09:00 Uhr Yoga

17:00 – 18:30 Uhr Yoga

Sonntag

08:00 – 09:00 Uhr Yoga

180.00 CHF pro Person für die Yogastunden



Zusätzlich buchbar

Neben dem Retreat können auf Wunsch weitere Angebote bei Alexandra gebucht werden:

✦✦ Einzelstunden Yoga

✦✦ Individuell abgestimmte Thai Yoga Massagen

„Yoga Retreat im Schwarzwald“

24. – 26. September 2027 · Badenweiler



Mit Alexandra Schilken

NIAMASTE

Mit viel Herz, Präsenz und Achtsamkeit begleitet Alexandra Menschen auf ihrem Weg zu mehr Ruhe, Beweglichkeit und innerer Balance. Ihre Stunden schaffen einen geschützten Raum, in dem Entspannung, Regeneration und neue Kraft entstehen dürfen.



Teilnahme



Mindestteilnehmerzahl: 5 Personen



Maximal: 8 Personen

Ein Wochenende zum Ankommen, Durchatmen und Auftanken – mitten in der Natur des Schwarzwaldes. 🌿 ✨

„Yoga Retreat im Schwarzwald“

24. – 26. September 2027 · Badenweiler

Anmeldung und Infos

- Versicherung ist Sache der TeilnehmerInnen
 - **Reservation bitte direkt unter info@niamaste.ch / www.niamaste.ch**
- +41 (0)76 553 57 58. Nach Eingang der Zahlung ist die Anmeldung definitiv.**

Stornierungsbedingungen

Die anderen Teilnehmer und ich sind dir dankbar, wenn du eine allfällige Stornierung möglichst frühzeitig und schriftlich mitteilst.

Bei Stornierung des Weekends werden berechnet:

- Bis 60 Tage vor Anreise ist die Absage kostenlos bis auf einen Unkostenbeitrag von CHF 30.00
- 60 bis 30 Tage vor Anreise: 10% des Pauschalpreises (Zimmer und Yoga-ektionen) plus Unkostenbeitrag von CHF 30.00
- 30 bis 1 Tag vor dem Retreat 50% des Pauschalpreises (Zimmer und Yogalektionen)
- Ab 1 Tage vor dem Retreat: 100% des gebuchten Angebotes.