„Yoga Retreat im Parkhotel Gunten direkt am Thunersee“

vom 4.-6. April 2025

Balance finden mit schöner Aussicht auf den Thunersee. Ein gelungener Yoga Urlaub im Parkhotel Gunten, mit direkten Seeanstoss, der mediterran wirkende Park und die grandiose Aussicht auf den See und die Berge des Berner Oberlands sowie die umsorgende Freundlichkeit der Mitarbeitenden machen den Aufenthalt im Parkhotel Gunten so einzigartig. www.parkhotel-gunten.swiss

Es erwarten dich 4 tolle Yoga Stunden, ein Mix zwischen Yin und Yang, so dass auch dein Körper wunderbar in Balance sein wird.

Das Yoga Retreat beginnt am Freitag um 16.30 Uhr, mit der Begrüssung und einer anschliessenden Welcome Yoga Class endet am Sonntag Morgen.

Alexandra Schilken ist diplomierte Yogalehrerin in verschiedenen Stilen (Hatha Yoga, Intensive Yoga, Hot Yoga, Hormon Yoga, Inside Flow Yoga), Yogatherapeutin/Personal Yoga Trainerin und Nia Black Belt Teacherin. Mitglied im Schweizer Yogaverband und im Yoga Alliance Verband.
Es sind keine Yogakenntnisse erforderlich. Die Teilnehmerzahl ist auf mind. 6 und max. 15 Personen beschränkt.

Preise pro Person und Aufenthalt

Einzelzimmer CHF 448.00

Doppelzimmer CHF 428.00

Alle Zimmer mit D/WC, Radio/TV, Telefon, Nichtraucher

Die Verrechnung der Kurtaxe von CHF 4.50 pro Person/Tag erfolgt separat.

Yogalektionen CHF 180.00

Inbegriffene Leistungen

- 2 Übernachtungen inklusive Frühstück & 2 Abendessen (4-Gänge am Abend)
- Mineralwasser zu den Mahlzeiten (ohne Süssgetränke) & Kafee/Tee/Orangensaft, Wasser nach den Yogaeinheiten
- Service und Mwst.
- Freie Benützung des SPA im Bootshaus und des Fitnessraums

„Yoga Retreat im Parkhotel Gunten direkt am Thunersee“

vom 4.-6. April 2025

Anmeldung und Infos

– Versicherung ist Sache der TeilnehmerInnen
– **Reservation bitte direkt unter info@niamaste.ch / www.niamaste.ch**

+41 (0)76 553 57 58. Nach Eingang der Zahlung ist die Anmeldung definitiv.

Stornierungsbedingungen

Die anderen Teilnehmer und ich sind dir dankbar, wenn du eine allfällige Stornierung möglichst frühzeitig und schriftlich mitteilst.

Bei Stornierung des Weekends werden berechnet:

- Bis 60 Tage vor Anreise ist die Absage kostenlos bis auf einen Unkostenbeitrag von CHF 30.00
- 60 bis 30 Tage vor Anreise: 10% des Pauschalpreises (Zimmer und Yoga-lektionen) plus Unkostenbeitrag von CHF 30.00
- 30 bis 1 Tag vor dem Retreat 50% des Pauschalpreises (Zimmer und Yogalektio-nen)
- Ab 1 Tage vor dem Retreat: 100% des gebuchten Angebotes.