

Yoga Wellness Weekend im Nira Alpina, Silvaplana, Engadin **vom 26.-28. August 2022**

„Yoga in den Bergen!“

Mit Yoga, Wellness und Naturverbundenheit kann man inmitten der schönen Berge im Engadin zurück zur Natur und zu sich selbst finden.

Vom stressigen Alltag erholen und zur Ruhe kommen.

Unterkunft

Das Nira Alpina liegt am höchsten Punkt des Dörfchens Surlej, nur fünf Kilometer von St. Moritz entfernt.

Rund um das Nira Alpina sorgen die türkisblauen Seen und schneebedeckten Gipfel für eine spektakuläre Kulisse für eine Wanderung oder eine Radtour in den Alpen. Ob man dem Ufer eines Sees folgt, die Alpenwiesen erkundet oder entlang eines alten Maultierpfads mit Panoramablick wandert, man spürt die Schönheit und Reinheit der Natur. Zum Segeln, Schwimmen oder Surfen laden die Seen ein. Für Spaziergänge mit Aussicht nimmt man die nahe Seilbahn nach Murtel oder Piz Corvatsch.

Die Wellnessangebote im Nira Spa von Pure Altitude gehen über die körperliche Revitalisierung hinaus und umfassen alle Elemente einer ganzheitlichen, stressfreien Lebensweise. In einer harmonischen Umgebung findest du den Ausgleich zwischen dem inneren und dem äusseren Ich.

Das Nira Alpina ist eine Oase körperlichen Wohlbefindens, abgeschirmt vom Treiben und Stress des Alltags.

www.niraalpina.com

Kursleitung

Alexandra Schilken

Sie ist diplomierte Yogalehrerin in verschiedenen Stilen (Hatha Yoga, Intensive Yoga, Hot Yoga, Hormon Yoga, Inside Flow Yoga). Mitglied im Schweizer Yogaverband und im Yoga Alliance Verband. Sie ist Personal Yoga Trainerin und befindet sich in der 2jährigen Ausbildung zur Yogatherapeutin bei der Yoga University Schweiz.

Es sind keine Yogakenntnisse erforderlich. Matten und Decken sind vorhanden. Die Teilnehmerzahl ist auf 16 Pers. beschränkt (Mind. 8 Teilnehmer).

Yoga Wellness Weekend im Nira Alpina, Silvaplana, Engadin **vom 26.-28. August 2022**

Zimmer/Preise:

CHF 785 pro Person im Corvatsch Zimmer in Einzelbelegung für 2 Nächte
CHF 605 pro Person im Corvatsch Zimmer in Doppelbelegung für 2 Nächte

Preise/Leistungen:

- Übernachtung
- Frühstück und vegetarisches 3 Gang Menü zum Abendessen
- Begrüssung und Meditation am Freitagabend, Yoga am Samstagmorgen, - abend und Sonntagmorgen
- Internet
- Kurtaxe und Mehrwertsteuer
- Zugang zum Nira Spa by Pure Altitude
- 20% Ermässigung auf den Spa Behandlungen

Alle Arrangements exklusive Getränke.

Ankunft

Für individuell anreisende Gäste organisiert das Nira Alpina Team auf Anfrage und je nach Verfügbarkeit einen kostenlosen Transfer. Es können maximal 7 Personen inklusive Gepäck auf einmal transportiert werden.

Autofahrer können kostenfrei in der Garage parkieren.

Anmeldung und Infos

- Versicherung ist Sache der TeilnehmerInnen
- **Reservation bitte direkt unter info@niamaste.ch / www.niamaste.ch**
+41 (0)76 553 57 58. Nach Eingang der Anzahlung ist die Anmeldung definitiv.

Zahlungskonditionen

- 75% des Rechnungsbetrages: 90 Tage vor Anreise
- Restlichen 25% der Rechnung: 30 Tage vor Anreise

Stornierungsbedingungen

Die anderen Teilnehmer und ich sind dir dankbar, wenn du eine allfällige Stornierung möglichst frühzeitig und schriftlich mitteilst.

Bei Stornierung des Weekends werden berechnet:

- 29-7 Tage vor Anreise: 75% des Gesamttotals
- 7-0 Tage vor Anreise: 100% des Gesamttotals