

# Yoga Retreat am Thunersee

MOVE • FEEL • FLOW



**18.–20. Juni 2027**

Hotel & Restaurant Meielisalp · 3706 Leissigen

mit **Alexandra Schilken & Marianne Wyss**

Stell dir vor: Du wachst hoch über dem Thunersee auf, atmest klare Bergluft und startest den Tag mit Bewegung, Weite und einem Gefühl von Leichtigkeit.

Dieses Wochenende verbindet fließendes Yoga, funktionelle Bewegung, Körperbewusstsein und tiefe Entspannung – dazu feines Essen, Natur und Zeit nur für dich.

**ANKOMMEN · AUFATMEN · AUFTANKEN**

*Schenke dir diese kleine Auszeit – und nimm neue Energie mit nach Hause.*

**6 × 90 MIN**  
Yoga

**2 NÄCHTE**  
mit Halbpension

**THUNERSEE**  
Natur & Weitblick

## Dein Wochenende

| TAG | YOGA EINHEIT                              | LEITUNG   |
|-----|-------------------------------------------|-----------|
| FR  | Functional Yoga & Body Awareness          | Alexandra |
| SA  | Prana Flow Yoga                           | Marianne  |
|     | Inside Flow                               | Alexandra |
|     | Deep Release                              | Marianne  |
| SO  | Inside Flow                               | Marianne  |
|     | Slow Flow · Functional Yoga & Integration | Alexandra |

6 Einheiten à 90 Minuten

## Weitblick Genuss und Natur



Die Meielisalp liegt ruhig und aussichtsreich über dem Thunersee. In deiner freien Zeit kannst du wandern, biken, am See entspannen oder schwimmen – oder einfach auf der Terrasse sitzen und die Bergwelt auf dich wirken lassen.

Wer mehr entdecken möchte, findet mit Spiez, Interlaken sowie dem Thuner- und Brienzersee viele schöne Möglichkeiten für einen individuellen kleinen Ausflug.

## Retreat Preis pro Person

| EINZELZIMMER | 2 NÄCHTE HP | GESAMT         |
|--------------|-------------|----------------|
| Bergblick    | CHF 336     | <b>CHF 576</b> |
| Seesicht     | CHF 350     | <b>CHF 590</b> |

Hotel inkl. Halbpension · Yoga-Programm CHF 240 inkl. Yogaraum

**JETZT DEINEN YOGA-PLATZ SICHERN**

Anmeldung bei Marianne Wyss / PANDORAFLOW [www.pandoraflow.ch](http://www.pandoraflow.ch)  
[info@pandoraflow.ch](mailto:info@pandoraflow.ch) · 078 680 03 85