



CORFU – MOVE • FLOW • EXPLORE

13.–17. APRIL 2027 | LEFKIMMI • CORFU

Fünf Tage Auszeit im Süden Korfus – Yoga, Bewegung, Natur und griechische Lebensfreude.

EXKLUSIVES MINI RETREAT

Nur 4–6 Teilnehmer:innen | CHF 950 • €990 p. P.

Das erwartet dich

- ♡ 4 Nächte in einer privaten Villa in Lefkimmi
- ♡ tägliches Yoga – morgens dynamisch, abends ruhig
- ♡ Slow Flow, Deep Stretch, Meditation & Entspannung
- ♡ Private Guided Hiking Experience mit Flow Trails Corfu
- ♡ Private Yoga & E-Bike Experience mit Flow Trails Corfu
- ♡ ein gemeinsames Abendessen in der Villa
- ♡ Zeit für Meer, Olivenhaine, Lefkimmi und griechisches Lebensgefühl

YOGA – MOVE • FEEL • FLOW

Morgens dynamisch. Fließendes, funktionelles Yoga, Mobilität, Kraft und bewusste Körperwahrnehmung schenken Energie für den Tag.

Abends ruhig. Slow Yoga, Deep Stretch, Meditation und Entspannung lassen dich regenerieren und wieder ganz bei dir ankommen.

FLOW TRAILS CORFU

Mit unserem lokalen Outdoor-Partner Flow Trails Corfu entdecken wir die authentische Seite Süd-Korfus in einer exklusiv für unsere kleine Gruppe organisierten Form.



Private Guided Hiking Experience – €60 p. P.

Eine private geführte Wanderung, abgestimmt auf unsere Gruppe, die Wetterbedingungen und die Region, die wir gemeinsam entdecken möchten.



Private Yoga & E-Bike Experience – €70 p. P.

Eine private geführte E-Bike-Tour durch die Landschaft Süd-Korfus, möglichst abseits der Hauptstrassen. An einem besonderen Platz in der Natur machen wir Halt für eine Yoga-Session mit Alexandra. Das E-Bike ist bei dieser Experience bereits inklusive.

FLOW TRAILS GESAMT: €130 p. P. – direkt vor Ort zu bezahlen

Bei den geführten Erlebnissen inklusive: notwendige Ausrüstung, Helm, Wasser und ein kleiner lokaler Snack.

OPTIONAL: KORFU AUF EIGENE FAUST

E-Bike Rental: €40 pro Bike/Tag. Für Teilnehmer:innen, die während des Retreats zusätzlich selbständig mit dem E-Bike losziehen möchten. Bike, Helm, Schloss, Reparaturset, Pumpe und notwendige Ausrüstung sind enthalten. Für mehrere Miettage kann Flow Trails ein Gruppenangebot erstellen.

GRIECHISCHES LEBENSGEFÜHL

Ein Abend gehört unserem gemeinsamen Dinner in der Villa. Ein weiterer Abend bleibt bewusst frei – für eine Taverne in Lefkimmi, einen Drink am Meer oder einfach Zeit für dich.

Raum für Abenteuer. Raum für Genuss. Raum für dich.

IM RETREATPREIS INKLUSIVE

- 4 Übernachtungen in unserer privaten Villa
- gesamtes Yoga-, Meditations- & Retreatprogramm
- persönliche Retreatbegleitung durch Alexandra
- ein gemeinsames Abendessen in der Villa

NICHT INKLUSIVE

Flug · Flughafentransfer · weitere Mahlzeiten · Flow-Trails-Aktivitäten (€130 p. P.) · persönliche Ausgaben

ANREISE

Empfohlener Direktflug Zürich – Korfu mit Edelweiss. Der Flug wird individuell gebucht und ist nicht Bestandteil des Retreatpreises.

ORT	KURSLEITUNG	KONTAKT
Private Villa Lefkimmi · Corfu	Alexandra Schilken	info@niamaste.ch www.niamaste.ch

NIAMASTE · MOVE · FEEL · FLOW

Bewusst bewegen. Tief entspannen. Verbunden sein.