

# **MALLORCA MINI-RETREAT**

## **Yoga • Wandern • Meer • Genuss**

### **14.–18. Oktober 2026 • Artà, Mallorca** **5 Tage Auszeit für Körper, Geist und Seele.**

Mallorca im Herbst – warmes Licht, mediterrane Landschaften, Meer und die besondere Ruhe der Insel.

Dich erwartet eine kleine, persönliche Auszeit mit Yoga, Wandern, Natur, mallorquinischem Lebensgefühl und ganz viel Zeit zum Geniessen.

Wir wohnen im charmanten Artà und entdecken gemeinsam die wunderschöne Umgebung im Nordosten Mallorcas.

---



#### **DEIN PROGRAMM**

##### **Mittwoch • Ankommen & Loslassen**

Anreise nach Mallorca und Ankommen in Artà  
Check-in im Hotel Forn Nou  
Begrüssung & Kennenlernen  
Sanfte Yoga-Session zum Ankommen  
Gemeinsames Abendessen

##### **Donnerstag • Yoga & Küste**

Yoga & Frühstück  
Anschliessend geht es an die Küste:  
Wir wandern von Can Picafort nach Son Serra de Marina – mit Meer, Natur und wunderschöner mediterraner Landschaft.

Nach der Wanderung bleibt Zeit zum Erholen, bevor wir den Tag mit einer Yoga-Session ausklingen lassen.

Gemeinsames Abendessen.



# **MALLORCA MINI-RETREAT**

## **Yoga • Wandern • Meer • Genuss**

### **14.–18. Oktober 2026 • Artà, Mallorca** **5 Tage Auszeit für Körper, Geist und Seele.**

#### **Freitag • Markt & Mallorca erleben**

Yoga & Frühstück

Wir besuchen den Markt in Son Servera und tauchen ein in das authentische mallorquinische Leben.

Anschliessend geht es zu Fuss durch die wunderschöne Landschaft zurück in Richtung Artà.

Ein Tag voller Bewegung, Natur und mediterraner Eindrücke.

#### **Samstag • Yoga & Zeit für dich**

Yoga & Frühstück

Heute gehört der Tag ganz dir.

Entdecke Artà, fahre ans Meer, entspanne am Pool, geniesse einen Café con Leche oder gönne dir einfach einen Tag ohne Programm.

Du entscheidest, wonach dir ist.

#### **Sonntag • Abschied & Heimreise**

Gemeinsames Frühstück und ein letzter entspannter Vormittag in Artà.

Individuelle Abreise.



# **MALLORCA MINI-RETREAT**

**Yoga • Wandern • Meer • Genuss**

**14.–18. Oktober 2026 • Artà, Mallorca**  
**5 Tage Auszeit für Körper, Geist und Seele.**

## **UNSERE UNTERKUNFT**

Hotel Forn Nou • Artà

Unser Zuhause für diese Tage ist das charmante Hotel Forn Nou im Herzen von Artà.

Ein kleines Boutique-Hotel mit mallorquinischem Charakter, persönlicher Atmosphäre und einer wunderschönen Dachterrasse – der perfekte Ort, um nach Yoga und Wanderungen zur Ruhe zu kommen.

[www.fornnou-arta.com](http://www.fornnou-arta.com)

## **DAS IST IN DEINER AUSZEIT ENTHALTEN**

-  Yoga-Sessions
-  Geführte Wanderungen
-  Küstenwanderung
-  Natur & mediterrane Landschaften
-  Frühstück
-  Gemeinsame Abendessen
-  Marktbesuch in Son Servera
-  Transfers zu den Wanderungen
-  4 Übernachtungen im Hotel Forn Nou
-  Zeit für dich & dein Mallorca-Erlebnis

 **NIAMASTE**

# **MALLORCA MINI-RETREAT**

## **Yoga • Wandern • Meer • Genuss**

**14.–18. Oktober 2026 • Artà, Mallorca**  
**5 Tage Auszeit für Körper, Geist und Seele.**

### **PREIS**

ab ca. CHF 1'150.– pro Person  
im Doppelzimmer

Einzelzimmer: + CHF 200.–

Der Preis versteht sich ohne Flug.

Der genaue Preis wird nach finaler Kalkulation bestätigt.

### **KLEINE GRUPPE • GROSSES MALLORCA-GEFÜHL**

Dieses Retreat ist bewusst klein und persönlich.

Keine grosse Reisegruppe, kein durchgetaktetes Programm – sondern Yoga, Bewegung und gemeinsame Erlebnisse, kombiniert mit genügend Freiraum für dich.

Du musst weder Yoga-Profi noch Wanderprofi sein.  
Du brauchst nur Lust auf Mallorca und ein paar Tage Zeit für dich.

Mallorca im Herbst.  
Yoga. Meer. Wandern. Genuss.  
Und ganz viel Zeit zum Durchatmen.

14.–18. Oktober 2026 • Artà

Anmeldung & Infos:  
[www.niamaste.ch](http://www.niamaste.ch) / [www.wein-genuss-meer.ch](http://www.wein-genuss-meer.ch)

