



Yoga Weekend im Tirol

29. – 31. Mai 2026

Hotel Alpbacherhof – Mountain & Spa Resort
Alpbach 279, 6236 Alpbach, Österreich



Finde deine innere Balance – umgeben von Bergpanorama und Tiroler Herzlichkeit. Gönn dir ein verlängertes Wochenende voller Entspannung, Achtsamkeit und Naturverbundenheit. Im malerischen Bergdorf Alpbach – bekannt als eines der schönsten Dörfer Europas – wartet eine ganz besondere Auszeit auf dich.



Dein Wohlfühlort – der Alpbacherhof:

Das ****S Mountain & Spa Resort bietet dir eleganten Komfort mit herzlicher Gastfreundschaft, einen großzügigen Wellnessbereich mit Panorama-Sauna, Infinity Pool und alpiner Gourmetküche – alles mit Blick auf die majestätischen Tiroler Berge.



Alpbach – das Juwel Tirols:

Tradition trifft auf Naturidylle: Alpbach liegt auf einem sonnigen Hochplateau und ist bekannt für seine einheitliche Holzarchitektur, die klare Bergluft und seine Ruhe. Der perfekte Ort, um loszulassen, Kraft zu tanken und dich neu auszurichten.

ॐ NIAMASTE

Yoga Weekend im Tirol

29. – 31. Mai 2026

 Yoga mit Alexandra Schilken

- Freitag: sanfte Ankommens-Yogaeinheit am späten Nachmittag
- Samstag: aktivierende Morgeneinheit & entspannendes Abendyoga
- Sonntag: Abschlussrunde am Vormittag (vor Abreise)

(Mindestens 4 und maximal 9 Personen.)

Für alle Level geeignet. Matten und Hilfsmittel vorhanden.

 Teilnahmegebühr für Yogalektionen:
CHF 220.– pro Person

Anmeldungen Kurs bitte **direkt** bei Alexandra Schilken

(+41 76 553 57 58 oder info@niamaste.ch / www.niamaste.ch)

Alexandra Schilken ist diplomierte Yogalehrerin in verschiedenen Stilen, Inside Flow Junior Teacher, Yogatherapeutin, Personal Yoga Trainerin und Nia Black Belt Teacherin. Mitglied im Schweizer Yogaverband und im Yoga Alliance Verband.

 Zimmerpreise (inkl. 3/4 Verwöhpension):

- Alpinzimmer (Einzelnutzung): € 470,22 pro Person für 2 Nächte
- Romantikzimmer (Einzelnutzung): € 485,52 pro Person für 2 Nächte

Preise verstehen sich exkl. Ortstaxe von € 3,50 pro Person und Nacht.

Inkludierte Leistungen:

- 3/4 Verwöhpension: reichhaltiges Frühstücksbuffet, Nachmittagsjause & 5-Gänge-Abendmenü
- Nutzung des Panorama-Spa mit Infinity-Pool, Saunalandschaft & Ruhebereichen
- Teilnahme am Aktivprogramm des Hotels
- Kostenloses WLAN & Parkplatz

 **NIAMASTE**

 **Yoga Weekend im Tirol**
29. – 31. Mai 2026

 Anmeldung & Unterkunft:

Bitte buche dein Zimmer direkt über den Alpbacherhof:

 www.alpbacherhof.at

 hotel@alpbacherhof.at

 +43 5336 5237

Stornierungsbedingungen

Wir sind dir dankbar, wenn eine allfällige Stornierung möglichst frühzeitig und schriftlich mitgeteilt wird.

Stornierungskosten:

- bis 30 Tage vor Anreise: kostenfrei
- bis 12 Tage vor Anreise: 50% des Gesamttotals
- bis 12 Tage vor Anreise: 100% des Gesamttotals

 **NIAMASTE**